



“L’Europa firma i prodotti dei suoi territori” Un concentrato di freschezza: l’Insalata di Lusìa IGP



Il primo settembre è un po’ come il primo dell’anno, idealmente si ricomincia con le vecchie abitudini ma, soprattutto, con i nuovi propositi. Le attività della **campagna europea** di comunicazione e promozione della **frutta e della verdura DOP e IGP** riprendono, guidate dal messaggio chiave “L’Europa firma i prodotti dei suoi territori”. L’obiettivo è di promuovere e valorizzare i prodotti di frutta e verdura DOP e IGP, mettendo in risalto l’importanza dei marchi europei di qualità, che garantiscono origine, tracciabilità ed eccellenza.

Dopo le calde e lunghe giornate di agosto, settembre è il mese per ricominciare a prendersi cura di se stessi e riprendersi dagli sgarri estivi. Per mantenere il nostro organismo in equilibrio, il consumo quotidiano di ortaggi e verdure è fortemente consigliato. Per questo una preziosa alleata per iniziare una dieta più bilanciata, ma non per questo meno sfiziosa, è proprio **l’Insalata di Lusìa IGP**: saporita, colorata, fresca e salutare. Infatti, la ricchezza in sali minerali dell’acqua e del terreno della zona di Lusìa fa sì che questo prodotto abbia un buon contenuto di fibre (1.2 g su 80 g) e sia ricco di potassio e calcio. Questo la rende particolarmente sapida, pertanto, l’Insalata di Lusìa IGP può essere gustata appieno senza l’aggiunta di sale alimentare come condimento.

L’Insalata di Lusìa IGP si presta ad essere consumata in molti modi: come contorno o insieme ad altri ingredienti, si abbina a quasi tutto. Nelle insalate sono compatibili quasi tutte le combinazioni di verdure e frutta. Potete usare gli ingredienti della vostra meta delle vacanze e sognare ancora un po’. Oppure potete usare i soliti ingredienti, che sapete apprezzerete, per ritornare al sapore di casa, o infine, mettere in gioco il vostro spirito di iniziativa e la vostra ingegnosità, preparando insalate alternative e sorprendenti.



CAMPAGNA FINANZIATA
CON IL CONTRIBUTO
DELL’UNIONE EUROPEA

L’UNIONE EUROPEA SOSTIENE LE CAMPAGNE
IL CUI OBIETTIVO È DI PROMUOVERE
I PRODOTTI AGRICOLI DI GRANDE QUALITÀ.



Tra le attività di comunicazione online della campagna europea è stata avviata una nuova partnership con la food blogger e appassionata di cucina, Monica Bergomi (www.lalunasulcucchiaio.it), che ha reinterpretato, in una veste ancor più innovativa, l'Insalata di Lusia IGP. Di seguito la sua squisita ricetta!

Gazpacho con Insalata di Lusia IGP e mela

Ingredienti (x 4 porzioni):

- 300 g insalata di Lusia IGP Cappuccia
- 150 g mela verde granny smith
- 1 cipollotto
- basilico fresco
- 120 ml latte di cocco
- sale grosso marino integrale
- 2 cucchiaini olio extravergine di oliva
- 250 ml acqua naturale ben fredda
- 4 pomodorini

Procedimento:

Lavare le foglie di insalata e asciugare con una centrifuga asciuga insalata. Sbucciare la mela e tagliare a pezzi. Versare tutti gli ingredienti, ad eccezione dei pomodorini, nel robot da cucina o nel bicchiere di un frullatore ad immersione; unire qualche foglia di basilico, poco sale, il latte di cocco e l'olio extravergine di oliva. Frullare il tutto fino ad ottenere una crema densa e omogenea. Fare riposare la zuppa in frigorifero per 1 ora. Trasferire il gazpacho verde nei singoli piatti di servizio e terminare la preparazione con qualche fogliolina di insalata, i pomodorini e qualche goccia di latte di cocco.

La campagna è finanziata dall'Unione Europea e per la parte italiana dai Consorzi della Pera dell'Emilia-Romagna IGP (capo fila del progetto), dell'Asparago Verde d'Altedo IGP, della Ciliegia di Vignola IGP, della Pesca e la Nettarina di Romagna IGP, dell'Insalata di Lusia IGP, del Radicchio Rosso di Treviso IGP e Variegato di Castelfranco IGP e del Radicchio di Chioggia IGP.

Per maggiori informazioni: –
ufficiostampa@sopexa.com
02 86 37 444

Il contenuto di questa campagna promozionale rappresenta soltanto le opinioni dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione europea e l'Agenzia esecutiva europea per la ricerca (REA) non accettano alcuna responsabilità riguardo al possibile uso delle informazioni che include.



**CAMPAGNA FINANZIATA
CON IL CONTRIBUTO
DELL'UNIONE EUROPEA**

**L'UNIONE EUROPEA SOSTIENE LE CAMPAGNE
IL CUI OBIETTIVO È DI PROMUOVERE
I PRODOTTI AGRICOLI DI GRANDE QUALITÀ.**

